Guide Pratique Adultes 2022-2023

SOMMAIRE

I. CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS ADULTES 2

1. Entrainement compétiteur 2

2. Entrainement loisir 2

II. LA COMPETITION 2

1. Les interclubs adultes 2

2. Championnat simple adulte 3

3. Championnat double 4

4. Les tournois 4

III. A DESTINATION DES LOISIRS 5

1. Le référent loisir du club 5

2. Les playbad 5

3. Des sessions de match interne au club 6

4. Echange de jeu avec les joueurs du club d'enztheim 6

IV. SEANCE DE PERFECTIONNEMENT 6

V. LES SEANCES DE JEUX LIBRES 6

VI. OU TROUVER LES INFORMATIONS SUR L'ORGANISATION D'UNE SEANCE ? 7

VII. POSSIBILITE D'UNE PERIODE D'ESSAI 7

VIII. TARIFS ET INSCRIPTIONS 7

IX. L'ACTUALITE DU CLUB 7

I. Créneaux d'entrainements adultes

1. Entrainement compétiteur

Les entrainements débuteront ci-dessous débuteront à partir du lundi 5 Septembre ☺.

La session entrainement compétiteur sera organisée organisées et animée par **Anousone Inthyrath.**

Chaque session d'entrainement aura lieu les mardis de 20h à 21h30 (hors vacances scolaires) au gymnase Atalante de Molsheim.

2. Entrainement loisir

3 sessions d'entrainements en partenariat avec la LGEBAD sera mené au cours du mois de décembre 2022 et janvier 2023 pour initier les joueurs loisirs à une découverte – initiation des bases du badminton.

II. La compétition

1. Les interclubs adultes

Le championnat interclubs départemental est la compétition regroupant le plus de compétiteurs dans le Bas-Rhin : Avec des clubs inscrivant jusqu'à 6 équipes, elle regroupait en 2021 plus de 135 équipes, soit près de 1300 joueurs participant.

Elle consiste en un championnat réparti en 4 divisions, comprenant chacune 4 à 8 poules de 6/8 équipes, et permet au champion de 1ère division d'accéder au championnat régional du Grand-Est.

Chaque équipe est constituée à minima de 4 hommes et 2 femmes, ce qui permet d'organiser des rencontres en 8 matchs (3 Simple Homme, 1SD, 2DH, 1DD, 1 mixte), en cycle aller-retour. Les équipes jouent entre 13 et 16 rencontres dans la saison. Ces rencontres sont organisées sur les créneaux des clubs, principalement en soirée de semaine, et rarement le week-end, tout au long de la saison sportive, entre octobre et juin. Les inscriptions ont lieu en début de saison, à peu près jusqu'au 20 septembre.

En son sein, le club dispose de quatre équipes d'interclubs de niveau différentes (équipe 4 à destination des joueurs découvrant la compétition à équipe 1 pour les joueurs les plus confirmés).

Nos capitaines d'équipes vous sont présentés sur le lien suivant :

https://moc-badminton.jimdofree.com/comp%C3%A9tition/championnats-interclubs/

Si vous êtes intéressé pour s'inscrire dans cette compétition, nous vous conseillons de venir un mardi soir lors d'un entrainement adulte. Au regard de son niveau, l'entraineur de la séance, pourra voir et indiquer vers quelle équipe, vous pouvez potentiellement vous adresser/jouer avec.

2. Championnat simple adulte

Les championnats séniors sont scindés en deux week-ends distincts, un championnat de simple, un autre pour le double et le mixte. Les championnats s'adressent aux joueurs licenciés dans le Bas-Rhin ayant un classement allant de N1 à P12, ainsi qu'à tous les non-compétiteurs.

Les joueurs des catégories d'âges suivantes sont autorisés à s'inscrire :

- Minime ;
- Cadet ;
- Juniors ;
- Seniors ;
- Vétérans.

Six séries sont proposées suivant le classement par points hebdomadaire. Chaque tableau sera limité à 32 joueurs. Les séries seront les suivantes :

- Série Élite, intégrant les joueurs classés N1 ;
- Série Excellence, intégrant les joueurs classés N2 et N3 ;
- Série Honneur, intégrant les joueurs classés R4 et R5 ;
- Série Promotion, intégrant les joueurs classés R6 et D7 ;
- Série Espoir, intégrant les joueurs classés D8 et D9 ;
- Série Avenir, intégrant les jours classés P10, P11 et P12, ainsi que les non compétiteurs.

Les vainqueurs et finalistes de chaque niveau seront qualifiés pour le championnat régional qui se déroulera sur un week-end en fin de saison.

Pour aller plus loin : Lien

3. Championnat double

Les championnats séniors sont scindés en deux week-ends distincts. Un premier réservé pour le simple, un second pour le double et le mixte.

Les championnats s'adressent aux joueurs licenciés dans le Bas-Rhin ayant un classement allant de N1 à P12, ainsi qu'à tous les non-compétiteurs. Les joueurs des catégories d'âges suivantes sont autorisés à s'inscrire :

- Minime ;
- Cadet ;
- Juniors ;
- Seniors ;
- Vétérans.

Les vainqueurs de chaque niveau seront qualifiés pour le championnat régional qui se déroulera sur un week-end en fin de saison.

Pour aller plus loin : Lien

4. Les tournois

Des tournois auront lieu sur l'ensemble de l'année et seront organisées par les différents club du département ou de la région.

Les inscriptions se font auprès des organisateurs des rencontres de manière individuelle.

Pour aller plus loin : Calendrier des tournois adultes

III. A destination des loisirs

1. Le référent loisir du club

Le référent auprès des loisirs du club cette saison sera SCHUFFENECKER Yann

2. Les playbad

Courant du mois de novembre vont débuter les playbads adultes (+ de 16 ans).

- Qu’est-ce que le playbad?

Un playbad consiste en l'organisation d'une rencontre à destination des joueurs adultes loisirs et des compétiteurs de l'équipe 4 avec une équipe analogue d'un autre club regroupant également d’autres joueurs loisirs.

L'objectif est de permettre, le temps d'une soirée, de réaliser des matchs pour les loisirs, en duo ou solo, se déroulant dans la bonne humeur et sans objectif de classement.

- La soirée se déroule en deux temps :

- Organisation des matchs ;

- Organisation d’un moment convivial au travers d’un apéro post match, néanmoins ce point sera suspendu au regard du COVID .

- Objectif de ces rencontres :

Jouer ensemble, passer un moment convivial et profiter de ces évènements pour faire connaissance entre les loisirs du club, mais également auprès de joueurs d’autres clubs du secteur 22. Cet évènement est aussi une bonne initiation des évènements pouvant être réalisé en compétition.

Certaines rencontres seront prévues chez nous (nous invitons les clubs) et d’autres rencontres auront lieu auprès d’autres clubs (nous devrons nous déplacer).

3. Des sessions de match interne au club

Deux sessions de match suivie d'une mi-temps (apéro) seront organisées en cours de saison avec les joueurs compétiteurs de l'équipe 4.

4. Echange de jeu avec les joueurs du club d'enztheim

Un temps d'échange commun entre les joueurs de notre club (loisirs et compétiteurs) aura lieu en fin de saison (pour Juin 2023) avec les joueurs du club de badminton d'entzheim.

IV. Séance de perfectionnement

Une séance de perfectionnement est proposée chaque mercredi (hors vacances scolaires) de 17h30 à 19h00 au gymnase Henri Meck.

Cette séance est à destination des jeunes (Minime – Cadets – Juniors), mais également des joueurs adultes loisirs et compétiteurs désirant se perfectionner dans la pratique du badminton via un temps de jeu libre animé par Christian et Véronique VANDEWALLE.

V. Les séances de jeux libres

Quatre séances de jeux libres seront disponibles cette saison :

Trois séances au gymnase Henri Meck :

- Les lundis de 19h à 21h30 h (ouvert également aux jeunes) ;
- Les mercredis de 19h à 22h (joueurs adultes uniquement) ;
- Les vendredis de 20h à 22h (joueurs adultes uniquement). Attention créneau aussi utiliser pour les interclubs à partir du premier novembre 2022.

Une séance au gymnase Atalante les dimanches de 10h à 12h (adultes et jeunes).

VI. Où trouver les informations sur l'organisation d'une séance ?

L'organisation de l'ensemble des séances d'entrainement et jeux libres seront régulièrement notifiées et mises à jour dans le calendrier figurant sur le lien ci-dessous :

https://moc-badminton.jimdofree.com/agenda/

Merci de vous y reporter régulièrement pour obtenir l'information si une séance sera organisée ou non à la date recherchée.

VII. Possibilité d'une période d'essai

A destination des nouveaux venus uniquement : Comme pour chaque saison, tout nouveau joueur souhaitant découvrir le club et venir jouer, peut venir réaliser jusqu'à **trois séances d'essai.** Au-delà de cette période, l'adhésion au club par l'un des différents forfaits proposés est **indispensable pour continuer à jouer.**

VIII. Tarifs et inscriptions

Modalités sur le lien ci-joint ☺

IX. L'actualité du club

La transmission d'information sera réalisée sous trois formats pendant la saison :

- Via notre page Facebook : https://www.facebook.com/MolsheimOlympiqueClubBadminton/
- Actualité des évènements des deux mois à venir sur la page principale du site de notre club.
- Via mail pour des informations plus urgente (annulation d'une séance…) pour cela, il sera important de nous adresser une adresse email valide lors de votre inscription. Merci d'y être vigilent ☺.

En espérant vous voir nombreux avec nous pour cette nouvelle saison, belle rentrée à tous et toutes.

Le comité